

★離乳食1歳～1歳3ヶ月ごろ 完了期（ぱくぱく）★

2024年7月献立表

日	曜日	朝おやつ		昼食
		午後おやつ		
1	祝/29	月	・牛乳 ・せんべい	・食パン ・コンソメスープ ・ポークチャップ ・ブロッコリーサラダ ・バナナ
2	16/30	火	・牛乳 ・クラッカー ・牛乳 ・マカロニナポリタン	・ひじきごはん ・みそ汁 ・鶏肉の塩こうじ焼き ・小松菜おかか和え ・オレンジ
3	17/31	水	・牛乳 ・ボーロ ・牛乳 ・オレンジケーキ	・ごはん ・冬瓜のうま塩スープ ・カレーのバター醤油焼き ・夏野菜のラタトゥイユ ・バナナ
☆	18	木	・牛乳 ・ビスケット ・牛乳 ・きなこまぶしパン	・ごはん ・みそ汁 ・鶏じゃがが煮 ・わかめのごまサラダ ・メロン
5	19	金	・牛乳 ・せんべい ・麦茶 ・ウエハース ・ブルーベリーバナナヨーグルト	・鮭の和風スバゲティ ・コンソメスープ ・チーズフレンチサラダ ・オレンジ
6	20	土	・麦茶 ・ボーロ ・牛乳 ・ジャムサンド	・ごはん ・中華スープ ・麻婆茄子 ・ほうれん草のナムル ・バナナ
8	22	月	・牛乳 ・クラッカー ・牛乳 ・おにぎり	・冷やし中華（めんつゆ味） ・中華コーンスープ ・鶏肉のみぞれ煮 ・オレンジ
9	23	火	・牛乳 ・ビスケット ・牛乳 ・ふかし芋	・ごはん ・みそ汁 ・鮭の照り焼き ・納豆和え ・バナナ
10	24	水	・牛乳 ・せんべい ・牛乳 ・シュガートースト	・ごはん ・わかめスープ ・豚肉のブルコギチャプチェ ・かぼちゃサラダ ・オレンジ
11	25	木	・牛乳 ・ボーロ ・牛乳 ・おにぎり	・食パン ・コンソメスープ ・マカロニのクリーム煮 ・干しエビのオーロラサラダ ・バナナ
12	26	金	・牛乳 ・ビスケット ・牛乳 ・コーンフレーク	・そぼろ丼 ・すまし汁 ・小松菜の磯和え ・バナナ
13	27	土	・麦茶 ・クラッカー ・牛乳 ・ゼリー ・せんべい	・ごはん ・みそ汁 ・鶏肉とさつまいもの甘辛だれ ・キャベツのおかか和え ・オレンジ



七夕おたのしみメニュー

7/4(木)
ハヤシライス
そうめんサラダ
オレンジ

《おやつ》
牛乳
フルーツポンチ



☆材料の都合により献立を変更することがあります